



DARE U

By Paula Esteves

DARE U UM ESTILO DE VIDA
A LIFESTYLE, BE DIFERENT BE **DARE U**



SERVIÇOS CABELEIREIRO / HAIR SALON SERVICES

CORTE / CUT

Senhora manutenção / Lady maintenance	18€
Senhora transformação / Lady transformation	22€
Criança *menos 10 anos / Child *less 10 years	12€
Franja / Fringe	10€
Corte com secagem / Cut & Dry	30€

BRUSHING / MISE

Curto / Short	15€
Médio / Medium	18€
Longo / Long	22€
Extra longo / Extra long	28€
Acabamento com prancha / Board Finishing	7€

PENTEADO / HAIRSTYLES

Artístico desde / Artistic from	45€
Noiva sob consulta / Bride on request	
Por dia desde / Day from	30€

COLORAÇÃO / COLORING

Raiz / Root	35€
Medio / Medium	42€
Longo / Long	49€
Extra longo / Extra long	56€
Gloss curto / Short	32€
Gloss medio / Medium	39€
Gloss longo / Long	46€

MADEIXAS / HIGHLIGHT

Cabelo Curto/Short Hair	45€
Cabelo Medio/ Medium hair	60€
Cabelo Longo/Long Hair	75€
Cabelo Extra Longo/Extra Long Hair	90€

Madeixa mais uma cor / Highlight with one colour	+12€
Madeixa mais duas cores / Highlight with two colours	+24€
Madeixa Individual / Highlight Individual	10€
Banho / Toner	15€
Tratamento K / Treatment K	20€

LIMPEZA DE COR-DECAPANTE - PICKLING

Desde / From	35€
--------------------	-----

DESCOLORAÇÃO - DISCOLORATION

Desde / From	55€
--------------------	-----

SUMMER STYLE'S

Sun kiss – desde / from	35€
Star Flash – desde / from	35€
Baby lights – desde / from	50€

TRATAMENTOS DE CABELO / HAIR TREATMENTS

Anti-Caspa, Psoríase, Descamação, Irritação /
Dandruff, Psoriasis, Spalling, Scalp, Irritation
Preço sob consulta / Price On Request

Anti-queda / Antihairloss
Anti-oleosidade / Anti oiliness
Tratamento K / Keratin Treatment
Hidratação / Hydration
Cauterização e Reconstrução / Cauterization and Reconstruction
Alisamento / Straightener
Preço para 10 sessões ou 5 sessões / Price for 10 or 5 sessions
Preço Sob Consulta / Price On Request

EXTENSÕES CABELO HUMANO / HUMAN HAIR EXTENSIONS

PERUCAS / WIGS

Por encomenda / by order
Preço sob consulta / Price On Request

BARBER SHOP SERVICES

Homem / Man	15€
Homem com barba / Man Cut & Beard	20€
Barba SPA / Beard SPA	15€
Barba Normal / Normal Beard	10€
Barba Detalhes / Beard details	5€
Controlador de Formas / Shape Controller	25€
Detalhes de controlador de Formas / Details of Shape Controller	7,5€

SERVIÇOS DE ESTETICA / AESTHETICS SERVICES

Epilação / Waxing

Epilação Completa / Full waxing	F- 45€ M- 55€
Axilas / Under arm	8€
Virilha norma / Bikini line	12€
Virilha Completa / Full bikini	18€
Meia Perna / Half leg	15€
Perna Completa / Full leg	22€

Braços / Arms	18€
Buço + sobrancelha / Lip and eyebrow wax	12€
Buço / Lip wax	6€
Sobrancelha / Eyebrow wax	8€
Peito / Chest	15€ / 25€
Costas / Back	15€ / 25€
Abdomen / Tummy	10€

Depilação com Linha / Threading

Buço / Lip wax	6€
Sobrancelha / Eyebrow wax	10€

Manicure e Pedicure

Manicure SPA	18€
Manicure SPA com Verniz de Gel / Manicure SPA with Shellac	28€
Verniz gel / Shellac	18€
Retirar Gel e Manicure SPA / Manicure SPA with Gel Removal	28€
Retirar Verniz de Gel e Manicure SPA / Manicure with Shellac Removal	24€
Pedicure SPA	28€
Pedicure SPA com Verniz Gel / Pedicure SPA with Shellac	35€
Gel com extensão / Gel with TIPS	42€
Gel Normal / Normal Gel	32€
Manutenção de Gel / Gel Maintenance	25.90€
Gel nos pés / Gel Feet	15€
Verniz gel pés / Shellac Feet	15€
Pintar unhas / Nail Polish	8€
Tratamento parafina / Paraffin treatment	10€
Pacote Sessões parafina / Paraffin treatment packages	45€
Unhas em Acrílico / Acrylic Nails	35€
Unhas em Acrílico c/ extensões / Acrylic Nails with extension	45€
1 Unha / 1 Nail + 3€	
Retirar Acrílico e Manicure SPA / Manicure SPA with Acrylic Removal ...	28€
Retirar Verniz / Shellac Removal .	15€

SERVIÇOS DE TRATAMENTOS CORPORAIS / BODY TREATMENTS SERVICES

Massage / Massagem:

Legs / Pernas 35€

Back / Costas 35€

Massagem adaptada às necessidades da(o) cliente pode ser de relaxamento ou terapêutica.

Localized massage adapted to the cliente needs, relaxation or therapeutic.

Deep tissue 60€

Técnica desenvolvida que utiliza os conhecimentos e manobras da massagem thai. Promove o relaxamento dos músculos através de pressões fortes. Liberta tensões e espasmos, e contraturas. Indicada antes ou depois do exercício físico.

Developed technique from thai massage, that enhances deep muscle relaxation by strong pressure. Release tensions and spasms. Ideal before or after playing any sports.

Aromaterapia / Aromatherapy 50€

Terapia que promove momentos únicos de relaxamento do corpo e mente através do antigo conhecimento e utilização dos óleos essenciais.

Ancient therapy that uses the power of essential oils to promote a unique time of mind and body relaxation.

Pedras quentes / Hot Stones 80€

Esta é uma massagem onde o poder do calor das pedras vulcânicas aquecidas, permitem um relaxamento físico e mental muito profundo, reequilibrando a energia e os chakras.

This massage takes you to a physical and mental deep relaxation, using heated volcanic stones. Balances you energy and chakras.

Grávidas / Pregnant massage 50€

Massagem única para ajudar as nossas grávidas a sentirem-se melhor. Liberta contraturas e alivia a retenção nas pernas.

Specific treatment massage to help pregnant to feel better. Realises contractures and leg retention.

Sueca / Swedish massage 50€

Massagem de pressão moderada, acelera a elasticidade corporal e a oxigenação celular. This Massage uses moderated pressure. Increases body elasticity and celular oxigenation.

Drenagem Linfática / Lymphatic Drainage / 45€

Pacote 5 Sessões / Package 5 sessions 180€

Pacote 10 Sessões / Package 10 sessions 400€

Ajuda na celulite, edemas e retenção de líquidos.

Lymphatic drainage, helps on cellulite, fluid retention and heavy legs.

Modeladora / Shaping massage 45€

Massagem redutora que actua activando o metabolismo, oxigenando as células e libertando a água dos adipócitos. Ajuda melhorando a silhueta e modelando o corpo em áreas de necessidade
Slenderizing massage, increases metabolism, oxygenates the cells, realises the adipocits from water retention. Helps to slenderize and modelate body specific areas.

Bambu Massage 50€

Massagem com técnicas orientais de relaxamento, feita com bambus. Transmite momentos de tranquilidade.
Relaxing massage bambu with Oriental tecniques to induce yourself into pleasent moments.

Por zona / Local bambu massage 25€

Pernas / Legs - Massagem adequada para melhorar contornos, celulite e retenção de líquidos.
specific for cellulite and water retention.
Costas / BACK - Indicada para efetuar uma massagem profunda.
Ideal to a deep massage.

Exfoliação corporal / Body exfoliation 30€

Liberta a pele de impurezas e células mortas queratinizadas. Ajuda a manter e melhorar o bronzeado estimulando os melanócitos.
Releases skin from dead cells, ideal to increase the sun tan reinforcing the melanocytes cells.

Anticelulítico / Slenderizing treatment 50€

Pacote 5 Sessões / Package 5 sessions 200€
Pacote 10 Sessões / Package 10 sessions 450€
Este tratamento corporal ajuda a eliminar a celulite e a redefinir formas de corpo, através da oxigenação celular da elastina e colagénio, da melhoria da circulação sanguínea e linfática, e da redução de volume dos adipócitos.
This body care reduces the volume of adipocit cells, water retention, and increases blood and lymph circulation, oxygenates elastin and collagen cells, so that body will be shaped and cellulite will be gone.

Refirmante / Refirming body treatment 45€

Tratamento localizado para refirmar a pele danificada e ou com estrias pela gravidez e descontrolo de peso.
Localized treatment to reinforce skin from time, pregancy, strech marks and weigth damages. Skin will feel firmer.

Crioterapia / Cryotherapy 35€

Tratamento aconselhado para pernas cansadas e com circulação deficiente, e celulite. Ideal treatment for heavy legs, poor circulation and also for cellulite.

Fisioterapia / Physiotherapy

Sob Consulta / On Request

MASSAGEM TERAPÊUTICA TUI NA

Tui Na é uma modalidade da Medicina Tradicional Chinesa. É executada sobre os meridianos, pontos e outras partes do corpo. Contribui para a desbloqueio dos meridianos, promove a circulação da energia e do sangue, pelo que permite prevenir e tratar algumas patologias e melhorar o bem-estar físico e psicológico.

- Massagem Terapêutica TUI NA (30 minutos) ----- 45€
- Massagem de relaxamento (30 minutos) 40€

TUI NA MASSAGE THERAPY

Tui Na is a form of Traditional Chinese Medicine therapeutic massage which addresses specific patterns of disharmony in the body. This massage therapy has been considered the external form of massage and is used for giving special treatments by addressing specific points using manual stimulation. This massage therapy increases blood circulation and energy, therefore preventing and treating some pathologies promoting the physical and psychological well.

- Tui Na Massage Therapy (30 minutes) 45€
- Relaxing Massage (30 minutes) 40€

ACUPUNCTURA

Acupunctura é uma técnica indispensável para o tratamento e prevenção das diversas patologias no âmbito da Medicina Tradicional Chinesa. Esta prática é realizada através da inserção de agulhas finas para tratar tanto a nível emocional como fisiológico.

- Cada sessão de acupunctura ----- 45€

ACUPUNCTURE

Acupuncture is a method of encouraging the body to promote natural healing and to improve functioning. It involves the insertion of very thin needles through the patient's skin at specific points on the body to treat a wide range of health conditions.

- Single session of Acupuncture 45€

TRATAMENTOS / TREATMENTS

Radio Frequência	50€
Lipo Cavitação	50€
Lipo Cavitação e Drenagem com Ionização	70€
Limpeza Facial e Radio Frequência	80€
Limpeza Facial / Facial Cleaning	45€
Massagem e Limpeza Facial / Massage and Facial Cleaning	60€

SERVIÇOS DE TRATAMENTOS FACIAIS / FACIAL TREATMENTS

Tratamento Limpeza rosto / Cleansing treatment facial 45€

Indicado para todos os tipos de pele e em todas as idades, mais precisamente em peles com excesso de sebo, comedons, pápulas, pústulas ou acnéicas.

Specific facial indicated for skin imperfections. It reduces acne and controls oily skin.

Hidratação Facial / Moisturizing Facial 50€

Indicado para peles secas ou que apresentem sinais de desidratação, e peles sensíveis, e em qualquer idade.

Ideal facial for dry, dehydrated or sensitive skin, advised for all skin ages.

Tratamento Caviar Anti-Rugas / Antiwrinkle Caviar Treatment 65€

Tratamento facial ideal para prevenir, e atenuar rugas de expressão e senis. Torna a pele mais elástica e nutrida através do caviar e células vegetais selecionadas das mais ricas plantações de Espanha.

The best facial to pamper your skin preventing and soothing soft or old wrinkles. Skin will feel stronger, nourished, and with more elasticity. It uses vegetal cells and caviar extract.

Refirmante com ácido hialurónico / Refirming Hialuronic Treatment 70€

Tratamento para redefinição do oval do rosto melhorando a ptose sub-mandibular. A pele densifica as suas estruturas de colagénio e elastina tornando-se mais espessa, firme e vitalizada. Tratamento que utiliza as propriedades de reestruturadores celulares, ácido hialurónico e óleo de Argan.

This is a facial to enhance the skin's youth. It shapes skin reinforcing collagen, elastine, to make it thicker, firmer, bringing its vitality by using the very best hyaluronic acid and argan oil.

Mini-facial 25€

Preparação da pele para uma maquilhagem, ou aplicado em peles muito jovens.

Prepares skin for a make-up. Ideal for young skins

SERVIÇOS DE MAQUILHAGEM PERMANENTE / DEFINITIVE MAKE UP

Micropigmentação

Sobrancelhas Pêlo a Pêlo / Eyebrows hair by hair Desde / From 160€

Eyliner Superior 120€

Preço para uma zona apenas, em baixo ou em cima

Upper eyelid - Eyeliner tatto

Contorno de Lábios / Lips contour 120€

Preenchimento de lábios, efeito 3D - (pintar os lábios e contorno com cor)

Lips contour with 3d effect 160€

Microblading - efeito mais real fio a fio 4D /

Microblading hair by hair - desde / from 140€

Só Sobrancelhas / Only eyebrows

Retoques / correções - sob consulta - desde 40,00€ / após 30 dias

Retouch / corrections

Consulta de avaliação €50,00 (caso faça o trabalho é descontado no valor)

SERVIÇO DE EXTENSÃO DE PESTANAS / EYELASH EXTENSIONS SERVICES

Natural Look 49€

Pestanas Volume Russo 59€

Pestanas Mega Volume Russo 65€

Manutenção 35€

SERVIÇOS DE MAQUILHAGEM / MAKE UP SERVICES

Make up dia / noite simples 35€

Make up day and night 35€

Make up diva (Make up sofisticada, aplicação de pestanas, eyeliner, purpurinas) 45€

Make up noiva / Bride: preço sob consulta / On Request

CONSULTORIA DE IMAGEM

New look (consulta completa) (inclui):

- Analise de estilo (identificar gostos, objetivos, estilo de vida..)

- Analise personalizada do biotipo

- Teste de cores (identificação das cores que favorecem mais)

- Closet new look (inclui triagem do guarda roupa, construção de conjuntos, dicas, peças chave)

- Personal Shopping

- Make up lesson

Duração: +/- 10h

Valor: 300€

Serviços individuais:

- Analise de estilo

Valor: 70€

- Teste de cores

Valor: 35€ 1hora

- Closet New look

Valor: 35€ por hora

Este serviço pode ser feito através de fotos

Personal Shopping (análise de estilo gratuita)

Valor: 35€ por hora

Pack 4 horas - 120€

Make up lesson

Valor 50€ 2/3horas

PERSONAL SHOPPER SERVICES

New look (full consultation):

Style analysis (identify tastes, goals, lifestyle)

Custom analysis biotype personalised analyses

Color test (identify the colors that make you better)

Closet new look (wardrobe screening, put together outfits)

Personal shopping

Make up lesson

Time: +/- 10h

Price: 300€

Individual services:

Style analysis

Price: 70€

Color test

Price: 35€ /1h

Closet new look

Price: 35€ each hour

Personal Shopping (style analysis free)

Price: 35€ each hour

Package 4 hour: 120€

Make up lesson

Price: 50€ 2/3 hours

SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO / FITNESS-QUERY NUTRITION/FITNESS

Consulta com avaliação física, planificação de treino e plano alimentar

Physical assessment/Training Plan/Eating Plan 60€

Consulta com avaliação física, planificação de treino, plano alimentar e Plano de treino em video, com os videos de demonstração

Physical assessment/Training Plan/Eating Plan Demonstration Videos 75€

ANTI-ENVELHECIMENTO / ANTI-AGE

Fatores de crescimento celular - preço por sessão 300€

Peeling -preço por sessão 300€

Nano Peeling & Nano Mesoterapia - preço por sessão 150€

Anti Tri Age Therapy - preço por sessão 400€

Mesobotox - preço por sessão 250€

Acido Hialurónico - preço por ampola 250€

Preços após avaliação / Prices after evaluation

Avaliação Gratuita / Free evaluation

Area frontal / Frontal area

Pés de galinha / Eye Wrinkles

Sulcos nasobiais / Nasolabial folds

Aumento dos labios / Lip augmentation

Aumento do queixo / Chin augmentation

Decote / Cleavage and neckline

JET BRONZE

Jet Bronze 35€ a sessão / session

ATENDIMENTO PERSONALIZADO / PERSONALIZED SERVICE

TODOS OS SERVIÇOS SÃO ACOMPANHADOS POR UM CAFÉ E ÁGUA

ALL SERVICES WITH ONE COFFE AND WATER

WI-FI GRATUITO / FREE WIFI

MUSICA AMBIENTE / MUSIC

TEMOS ESTACIONAMENTO PRIVADO PARA OS CLIENTES

PRIVATE PARKING FOR THE CLIENTS

Todos os valores não incluem IVA / VAT not included



BEAUTY CENTER / CENTRO DE BELEZA

HAIRDRESSER / CABELEIREIRO

BARBER SHOP / BARBEIRO

**BODY AND FACE TREATMENTS
TRATAMENTOS CORPORAIS E FACIAIS**

NUTRITION / NUTRIÇÃO

**IMAGE CONSULTING
CONSULTORIA DE IMAGEM**

**ANTI-AGE CENTER
ANTI-ENVELHECIMENTO**

WOMAN FASHION / MODA FEMININA

LOUNGE BAR

ART GALLERY / GALERIA DE ARTE



Rua 5 de Outubro, n° 229 - Principal
Vale de Éguas | 8135-103 Almancil
+351 911 572 265 | +351 963 529 144
info@dareu.pt
www.dareu.pt | www.dare-u-pt
GPS: N 3 7°5'29'' W 8°2'15''